

SCHON
gewusst?

Psoriasis („Schuppenflechte“) erkennt man auf der Haut, es handelt sich jedoch um eine **Erkrankung des Immunsystems**.

Im KÖRPER

Liegt eine **moderate bis schwere Psoriasis** vor, erfolgt die Behandlung dort, wo Psoriasis entsteht: im Körper.

Gerade in diesem Bereich sind laufend neue Therapieoptionen verfügbar.



WANN WAR DEIN LETZTER *Arztbesuch?*

Informiere dich über die Fortschritte in der Psoriasis-Behandlung. Mach dir gleich einen Termin bei deinem Hautarzt aus.

Auf www.lassdichanschauen.at findest du alles, was du dafür brauchst:

- Eine **Arztsuche** listet Hautärzte in deiner Nähe auf
- Ein **Fragebogen**, der dir aufzeigt, wie sehr deine **Lebensqualität** durch Psoriasis beeinträchtigt ist
- Weitere **Infos über Psoriasis**, die dir helfen, die Krankheit besser zu verstehen

AMGEN®

Entwickelt von Amgen

Unterstützt von **psoaustria**

Gleichbehandlung ist uns wichtig

Um eine einfachere Lesbarkeit zu ermöglichen, haben wir auf die geschlechtsspezifische Differenzierung, wie z.B. Patient/in, verzichtet. Es ist uns wichtig zu betonen, dass entsprechende Begriffe grundsätzlich für beide Geschlechter gelten.

Quellen:

- 1 Canadian Dermatology Association, www.dermatology.ca, abgerufen am 2.10.2018
- 2 [gesundheit.gv.at Psoriasis](http://gesundheit.gv.at/Psoriasis), <https://gesundheit.gv.at/Portal.Node/ghp/public/content/psoriasis.html>, abgerufen am 2.10.2018
- 3 Global Report on Psoriasis, World Health Organization, 2016, S. 17
- 4 Lebowitz MG, Bachelez H, Barker J, et al. Patient perspectives in the management of psoriasis: Results from the population-based Multinational Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis-Survey. J Am Acad Dermatol. 2014;70:871-881

Impressum: Medieninhaber, Verleger und Herausgeber: Amgen GmbH, Franz-Josefs-Kai 47, 1010 Wien, AT-P-OTZ-0120-081501

AMGEN®

Gib Psoriasis keine Chance!

LASS DICH anschauen

Sprich mit einem Hautarzt über deine Behandlungsoptionen. Es gibt Fortschritte in der Psoriasis-Therapie.

www.lassdichanschauen.at

ZWEI ZUGÄNGE, DIE SYMPTOME ZU lindern:

Auf DER HAUT

Leichte Formen der Psoriasis

können an der Hautoberfläche behandelt werden.



SCHON
gewusst?

Weltweit leiden **125 Millionen Menschen an Psoriasis**.¹

In Österreich sind es geschätzte **250.000**.²

WAS SICH HINTER *Psoriasis* VERBIRGT

**Psoriasis ist leider nicht heilbar –
Zumindest noch nicht.**

Aber die Forschung macht **laufend Fortschritte bei der Entwicklung neuer Therapien** und untersucht die Krankheit nach einem ganzheitlichen Ansatz.

Denn die Ursachen von Psoriasis findet man nicht auf der Haut – sie liegen tiefer.



Psoriasis ist eine **entzündliche Hauterkrankung**, ausgelöst durch eine **Fehlsteuerung im Immunsystem**.



Dabei kommt es zu einer **beschleunigten Hauterneuerung**.



Diese Hautzellen erscheinen auf der Haut des Betroffenen als **rote, erhabene Stellen**.

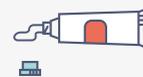


Sterben diese Zellen ab, entstehen die für Psoriasis typischen, **silbrigen Schuppen**.

FINDE DEINE *individuelle* THERAPIE

**Es gibt viele Möglichkeiten,
die Krankheit zu behandeln.**

Sprich mit deinem Hautarzt über die für dich am besten geeignete Therapie.



Lokaltherapie

So genannte topische Therapien (**Salben, Cremes, Shampoos, Nagellacke u. Ä.**) beschränken sich weitgehend auf die betroffenen, sichtbaren Areale.



Lichttherapie

Hier werden die betroffenen Körperstellen **mit UV-Licht einer definierten Wellenlänge bestrahlt**, manchmal auch in Kombination mit Tabletten oder Bädern.



**SCHON
gewusst?**

90 % der Betroffenen leiden unter **Plaque-Psoriasis**, der häufigsten Form von Psoriasis.¹

85 % der Patienten wünschen sich eine bessere Therapie.⁴



Medikamente zum Einnehmen

Orale Therapien werden **als Tabletten oder als Kapseln** eingenommen.

Diese Therapieform wirkt von innen und **setzt direkt beim Entzündungs- geschehen im Körper an**.



Medikamente zum Spritzen

Diese Wirkstoffe **greifen direkt in das Immunsystem ein** und richten sich gegen entzündungsfördernde Botenstoffe, die eine wichtige Rolle bei Psoriasis spielen.

LASS DICH VON DEINEM *Hautarzt* ANSCHAUEN

Du warst schon einmal beim Hautarzt, bist aber mit dem Ergebnis unzufrieden? Lass dich nicht entmutigen. **Es sind laufend neue Behandlungsmöglichkeiten verfügbar, die du mit dem Hautarzt deines Vertrauens besprechen kannst.**



**Fragen, auf die dir dein
Hautarzt Antworten
geben kann:**

- 1. Wo und wie** macht sich Psoriasis erstmals bemerkbar?
- 2. Was ist der Unterschied zwischen den Behandlungsmöglichkeiten** auf der Haut und denen, die als Tablette eingenommen oder unter die Haut gespritzt werden?
- 3. Gibt es bei den Behandlungsoptionen Unterschiede hinsichtlich der Nebenwirkungen?**
- 4. Was könnten passende Therapieoptionen** für mich sein?
- 5. Gibt es Therapien, die leichter anzuwenden sind**, als andere?

Tipp: Auf www.lassdichanschauen.at findest du einen Fragebogen zur Lebensqualität als Vorbereitung auf deinen Arzttermin.

Fragen, die dir dein Hautarzt stellen wird:

- 1. Welche Therapien** haben Sie als Psoriasis-Patient **schon erhalten**?
- 2. Haben Sie Schmerzen in Ihren Gelenken?**
- 3. Welche Vorerkrankungen** haben Sie?

Nutze diesen **Platz für deine Notizen:**

- _____
- _____
- _____

**SCHON
gewusst?**

98 % der Betroffenen finden, dass Psoriasis ihr Gefühlsleben beeinträchtigt.³

**SCHON
gewusst?**

Laut einer Studie ist der **Arztbesuch bei knapp 50 % der Betroffenen länger als ein Jahr her**.⁴