

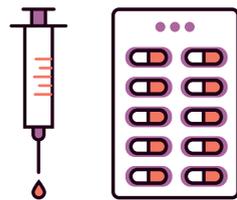
## SCHON gewusst?

Psoriasis („Schuppenflechte“) erkennt man auf der Haut, es handelt sich jedoch um eine Erkrankung des Immunsystems.

## Im KÖRPER

Liegt eine **moderate bis schwere Psoriasis** vor, erfolgt die Behandlung dort, wo Psoriasis entsteht: im Körper.

Gerade in diesem Bereich sind laufend neue Therapieoptionen verfügbar.



## WANN WAR DEIN LETZTER *Arztbesuch?*

Informiere dich über die Fortschritte in der Psoriasis-Behandlung. Mach dir gleich einen Termin bei deinem Hautarzt aus.

Auf [www.lassdichanschauen.at](http://www.lassdichanschauen.at) findest du alles, was du dafür brauchst:

- Eine **Arztsuche** listet Hautärzte in deiner Nähe auf
- Ein **Fragebogen**, der dir aufzeigt, wie sehr deine **Lebensqualität** durch Psoriasis beeinträchtigt ist
- Weitere **Infos über Psoriasis**, die dir helfen, die Krankheit besser zu verstehen

**AMGEN**<sup>®</sup>  
Entwickelt von Amgen

Unterstützt von **ps0 austria**

### Gleichbehandlung ist uns wichtig

Um eine einfachere Lesbarkeit zu ermöglichen, haben wir auf die geschlechtsspezifische Differenzierung, wie z.B. Patient/in, verzichtet. Es ist uns wichtig zu betonen, dass entsprechende Begriffe grundsätzlich für beide Geschlechter gelten.

### Quellen:

1 Canadian Dermatology Association, <https://dermatology.ca/public-patients/skin/psoriasis/>, abgerufen am 19.07.2022

2 <https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/haut-haare-naegel/psoriasis/inhalt>, abgerufen am 19.07.2022

Impressum: Medieninhaber, Verleger und Herausgeber: Amgen GmbH, Franz-Josefs-Kai 47, 1010 Wien, AT-OTZ-0722-00008

AMGEN<sup>®</sup>

## LASS DICH *anschauen*



## Gib Psoriasis keine Chance!

Sprich mit einem  
Hautarzt über deine  
Behandlungsoptionen.

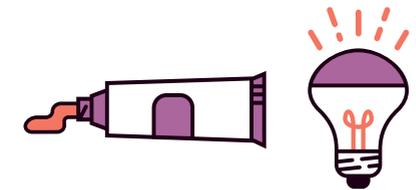
Es gibt Fortschritte in  
der Schuppenflechte-  
Therapie.

Mehr Informationen:  
[www.lassdichanschauen.at](http://www.lassdichanschauen.at)

## ZWEI ZUGÄNGE, DIE SYMPTOME ZU *lindern:*

## *Auf* DER HAUT

**Leichte Formen der Psoriasis** können an der Hautoberfläche behandelt werden.



## SCHON gewusst?

Weltweit leiden 125 Millionen Menschen an Psoriasis.<sup>1</sup>

In Österreich sind es geschätzte 250.000<sup>2</sup>

# WAS SICH HINTER *Psoriasis* VERBIRGT

**Psoriasis ist leider nicht heilbar – Zumindest noch nicht.**

Aber die Forschung macht **laufend Fortschritte bei der Entwicklung neuer Therapien** und untersucht die Krankheit nach einem ganzheitlichen Ansatz.

Denn die Ursachen von Psoriasis findet man nicht auf der Haut – sie liegen tiefer.



Psoriasis ist eine **entzündliche Hauterkrankung**, ausgelöst durch eine **Fehlsteuerung im Immunsystem**.



Dabei kommt es zu einer **beschleunigten Hauterneuerung**.



Diese Hautzellen erscheinen auf der Haut des Betroffenen als **rote, erhabene Stellen**.



Sterben diese Zellen ab, entstehen die für Psoriasis typischen, **silbrigen Schuppen**.

# FINDE DEINE *individuelle* THERAPIE

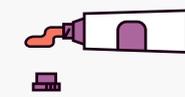
**Es gibt viele Möglichkeiten, die Krankheit zu behandeln.**

Diese kann man in **zwei Kategorien** unterteilen: Im Körper und auf der Haut.

Sprich mit deinem Hautarzt über die für dich am besten **geeignete Therapie**.

**SCHON  
genusst?**

**90 % der Betroffenen** leiden unter **Plaque-Psoriasis**, der häufigsten Form von Psoriasis.<sup>1</sup>



## Lokaltherapie

So genannte topische Therapien (**Salben, Cremes, Shampoos, Nagellacke u. Ä.**) beschränken sich weitgehend auf die betroffenen, sichtbaren Areale.



## Lichttherapie

Hier werden die betroffenen Körperstellen mit **UV-Licht einer definierten Wellenlänge bestrahlt**, manchmal auch in Kombination mit Tabletten oder Bädern.



## Medikamente zum Einnehmen

Orale Therapien werden **als Tabletten oder als Kapseln** eingenommen.

Diese Therapieform wirkt von innen und **setzt direkt beim Entzündungsgeschehen im Körper an**.



## Medikamente zum Spritzen

Diese Wirkstoffe **greifen direkt in das Immunsystem ein** und richten sich gegen entzündungs-fördernde Botenstoffe, die eine wichtige Rolle bei Psoriasis spielen.

# LASS DICH VON *DEINEM Hautarzt* ANSCHAUEN

Du warst schon einmal beim Hautarzt, bist aber mit dem Ergebnis unzufrieden? Lass dich nicht entmutigen.

**Es sind laufend neue Behandlungsmöglichkeiten verfügbar, die du mit dem Hautarzt deines Vertrauens besprechen kannst.**



**Fragen, auf die dir dein Hautarzt Antworten geben kann:**

- 1. Wo und wie** macht sich Psoriasis erstmals bemerkbar?
- 2. Was ist der Unterschied zwischen den Behandlungsmöglichkeiten** auf der Haut und denen, die als Tablette eingenommen oder unter die Haut gespritzt werden?
- 3. Gibt es bei den Behandlungsoptionen Unterschiede hinsichtlich der Nebenwirkungen?**
- 4. Was könnten passende Therapieoptionen** für mich sein?
- 5. Gibt es Therapien, die leichter anzuwenden sind**, als andere?

*Tip*

Auf [www.lassdichanschauen.at](http://www.lassdichanschauen.at) findest du einen Fragebogen zur Lebensqualität als Vorbereitung auf deinen Arzttermin.