

LASS DICH *anschauen*

Mein Stimmungskalender

Datum

- 1. Nach dem *Aufstehen* ging es mir...
.....
.....
.....
- 2. Dabei habe ich mich heute nicht *wohl gefühlt* ...
.....
.....
.....
- 3. Darüber habe ich mich heute *geärgert* ...
.....
.....
.....
- 4. Ich *fühle* mich heute...
.....
.....
.....
- 5. Damit bin ich heute nicht so *zufrieden* ...
.....
.....
.....
- 6. Darauf bin ich heute *stolz* ...
.....
.....
.....
- 7. Das hat mir heute besonders *Spaß* gemacht...
.....
.....
.....
- 8. Das hat mir heute besonders *gut getan* ...
.....
.....
.....
- 9. Darauf *freue* ich mich schon heute...
.....
.....
.....
- 10. Das möchte ich morgen *anders machen* ...
.....
.....
.....

Mein *Tag* war heute...

